

# ИНСТРУКЦИЯ

Профессиональная беговая  
дорожка DHZ X-8700

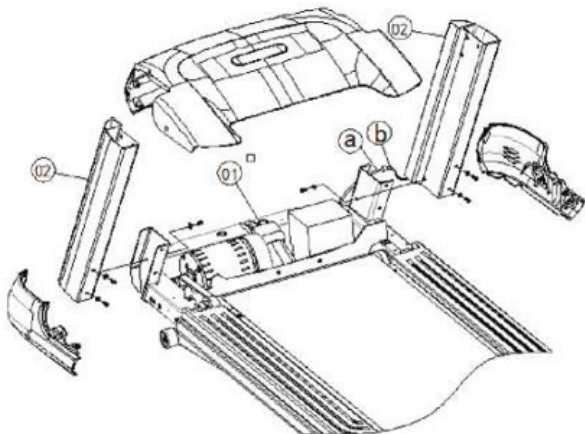


## ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

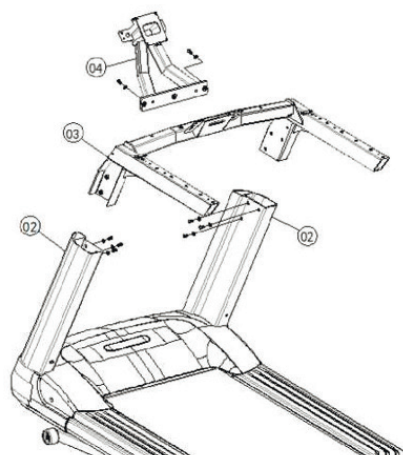
Советы по безопасности: В Руководстве по безопасности содержится важная информация по технике безопасности; пожалуйста, внимательно прочитайте перед использованием.

- Беговая дорожка применима к коммерческим фитнес-клубам, фитнес-клубам, тренировкам по бодибилдингу, физической подготовке, физическому воспитанию и т. д.
- Во избежание риска поражения электрическим током перед очисткой или ремонтом Беговой дорожки выньте вилку шнура питания; обязательно подключите шнур питания Беговой дорожки к заземленной розетке.
- Беговую дорожку нельзя использовать на открытом воздухе или во влажных помещениях; За беговой дорожкой должна быть зарезервирована зона безопасности размером 2000 мм \* 1000 мм.
- Дети, лица с ограниченными физическими возможностями и те, кто впервые использует Беговую дорожку, должны находиться под руководством профессионалов.
- Пожалуйста, носите подходящую спортивную одежду и обувь при использовании Беговой дорожки; проконсультируйтесь с тренером или профессионалом перед использованием, так как неправильные или чрезмерные нагрузки могут нанести вред здоровью человека.
- Пожалуйста, прикрепите зажим предохранительного выключателя к одежде обучаемого перед использованием; в случае возникновения чрезвычайной ситуации во время тренировки тренажер должен быть немедленно остановлен быстрым нажатием красной кнопки аварийного останова в середине передней поручни или потянув за зажим аварийного выключателя.
- Шнурки, полотенца и другие вещи ни в коем случае не должны соприкасаться с ходовыми частями Беговой дорожки во время работы; никогда не прикасайтесь к нижним частям и вращающимся частям Беговой дорожки руками при использовании Беговой дорожки.
- Поручни беговой дорожки предназначены исключительно для повышения устойчивости пользователя и не являются частью постоянного обслуживания.
- Никогда не вставайте с беговой дорожки и не садитесь на нее во время ее работы, а также никогда не бегайте и не ходите по беговой дорожке задним ходом.
- Если несчастный случай приводит к физической нестабильности при использовании Беговой дорожки, пожалуйста, возьмитесь за поручни и быстро поставьте обе ноги на пластиковые защитные экраны с обеих сторон бегового полотна; быстро нажмите кнопку аварийной остановки и спрыгните с беговой дорожки.
- По завершении использования Беговой дорожки, пожалуйста, своевременно выключите ее выключатель питания и вытащите шнур питания Беговой дорожки, чтобы другие пользователи не могли использовать Беговую дорожку без разрешения. (Передний шнур питания Беговой дорожки подключается для удобства извлечения; пожалуйста, храните шнур питания должным образом).
- Если беговая дорожка издает ненормальный шум, немедленно выключите ее и своевременно свяжитесь с нашим отделом послепродажного обслуживания или обратитесь за профессиональной помощью.
- Беговая дорожка относится к классам S и C и соответствует стандартам EN957-1:2005 и EN957-6:2010.
- Предупреждение: система мониторинга сердцебиения может быть неправильной. Чрезмерная физическая нагрузка может привести к серьезной травме или смерти. Пожалуйста, немедленно прекратите тренировку, когда почувствуете слабость.
- Дополнительную информацию о работе панели управления см. в инструкции по эксплуатации панели управления.
- Входное напряжение: 220–240 В переменного тока; номинальная мощность: 2,2 кВт.
- Характеристики товара: (Д\*Ш\*В) 146\*218\*92 см; вес продукта: 250 кг.
- Максимальный вес пользователя: 150 кг

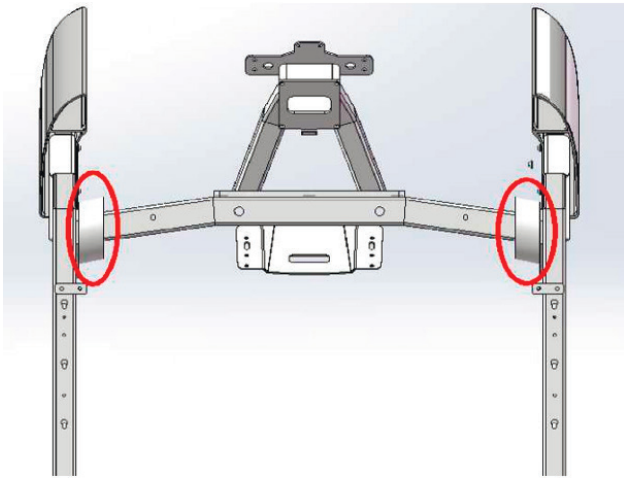
## РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ



1. Подсоедините разъемы кабеля передачи данных а и б и закрепите левый и правый опорные рычаги 02 на основной раме 01 с помощью винта с шестигранной головкой M10\*20 и плоской прокладки Ф10.

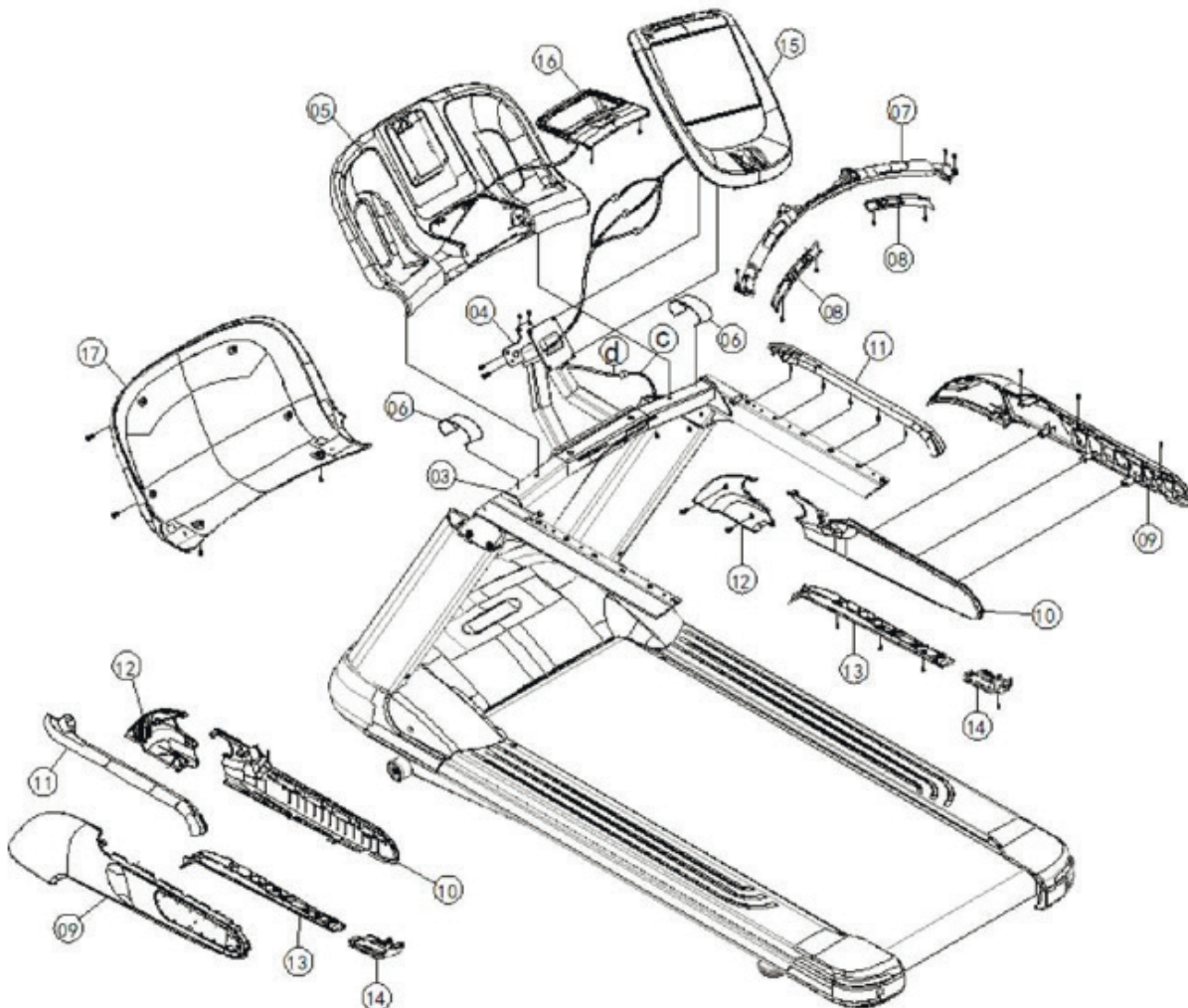


Вставить рукоятку 03 в 02 и закрепить винтом с полукруглой головкой M10\*20 и плоской шайбой Ф10. Закрепите раму 04 метра и поручни в сборе 03 винтом с полукруглой головкой M10\*20 и плоской прокладкой Ф10.



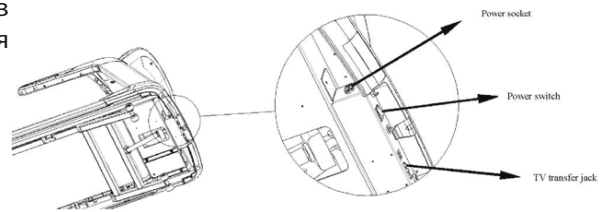
Поместите 06 в левую и правую стороны горизонтальной трубы 03

- Подсоедините разъемы кабеля передачи данных с и d. Наденьте 09 и 10 с обеих сторон внутренней и внешней втулки 03 и закрепите ее винтом с внутренним шестигранником М6\*10 (левая и правая рукоятки устанавливаются одинаково).
- Затяните винт с внутренним шестигранником М6\*15 с полукруглой головкой в 11, защелкните 11 в верхней части втулки 03, зафиксируйте винт в трубе (левая и правая ручки устанавливаются одинаково).
- Закрепите 12 на 09 винтом с внутренним шестигранником М6\*20 с полукруглой головкой (левая и правая ручки устанавливаются одинаково).
- Закрепите втулку 13 на 03 винтом с внутренним шестигранником М6\*10 с полукруглой головкой, не запирая, защелкните 14 в 13, а затем зафиксируйте 13 и 14 винтами (левая и правая ручки устанавливаются одинаково).
- Закрепите 15 и 04 винтом с цилиндрической головкой и соответствующим образом вставьте место соединения проводов экрана дисплея.
- Вставьте трос аварийной остановки 16, а затем закрепите 16 и 05 винтом с внутренним шестигранником М6\*10.
- (Закрепите 17 винтом с внутренним шестигранником М6\*10.



## РАСПОЛОЖЕНИЕ РОЗЕТКИ И ВЫКЛЮЧАТЕЛЯ

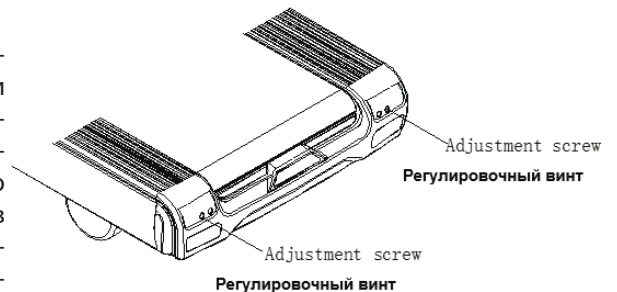
Питание выключено, когда переключатель питания установлен в положение «О». Питание включено, когда переключатель питания установлен в положение «—».



## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

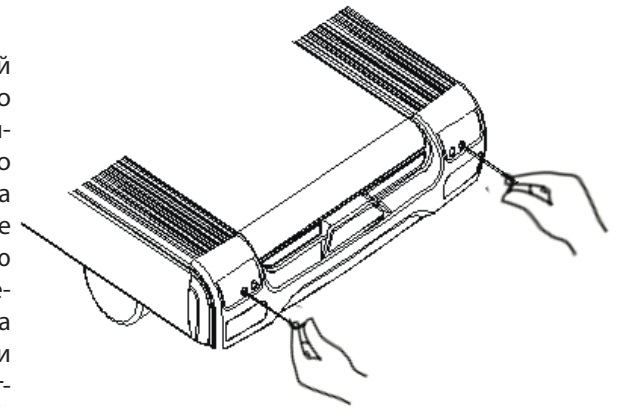
### КОРРЕКЦИЯ ОТКЛОНЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Если во время работы беговая дорожка отклоняется влево, необходимо повернуть левый регулировочный винт беговой дорожки по часовой стрелке или правый регулировочный винт беговой дорожки против часовой стрелки; наоборот. Процедура регулировки: Поверните регулировочные винты слева и справа от заднего защитного кожуха с помощью шестигранного ключа, входящего в комплект поставки Беговой дорожки, чтобы беговая лента оставалась посередине; беговую дорожку не рекомендуется регулировать на большую амплитуду, а рекомендуемая амплитуда регулировки составляет 90°.



### РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Процедура регулировки: запустите беговую дорожку на низкой скорости, отрегулируйте два «регулируемых винта бегового полотна» в задней части Беговой дорожки с помощью шестигранного ключа по часовой стрелке на одинаковую амплитуду; однако винты не рекомендуется регулировать на большую амплитуду, а рекомендуемая амплитуда регулировки составляет 90°. Проверьте правильность натяжения бегового полотна, выполнив следующую процедуру после завершения каждой регулировки: запустите беговую дорожку на низкой скорости, возьмитесь обеими руками за переднюю рукоятку, с усилием оттолкните беговую ленту ногами и проверьте, не натянута ли беговая лента ненадолго останавливается; если да, выполните следующую настройку; если нет, то нет необходимости регулировать беговую ленту.

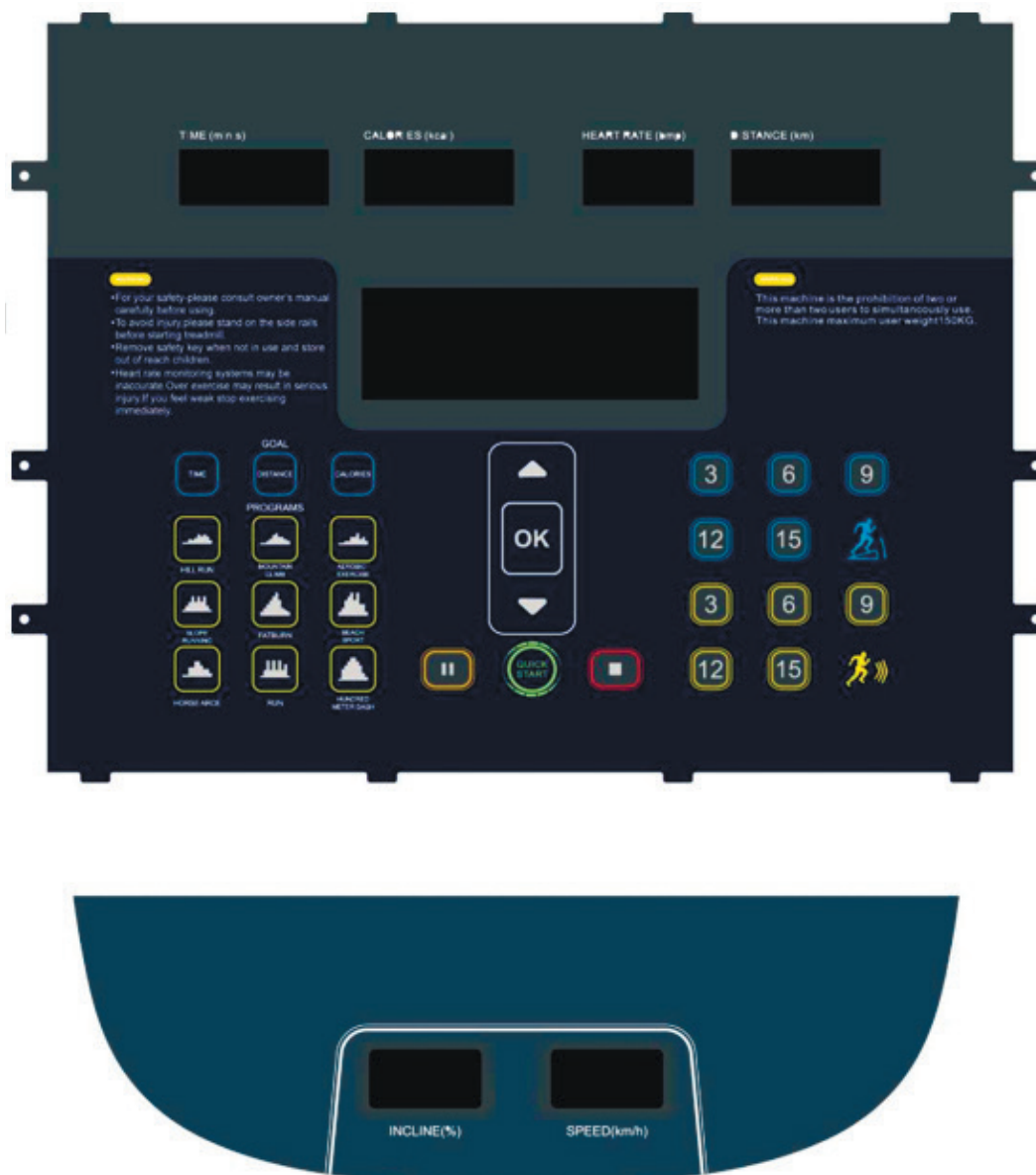


## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

- Уделите особое внимание осмотру легко изнашиваемых деталей.
- Пожалуйста, своевременно меняйте поврежденные детали; никогда не запускайте неотремонтированную Беговую дорожку и обязательно установите яркую вывеску с надписью «ИДЕТ РЕМОНТ» рядом с ремонтируемой и обслуживаемой машиной.
- Если беговая дорожка издает ненормальный шум или не работает по другим причинам, пожалуйста, своевременно свяжитесь с нашим отделом послепродажного обслуживания. Детали должны быть заменены оригинальными деталями с завода-изготовителя; в противном случае завод-изготовитель не несет ответственности за любые убытки, понесенные в связи с этим.



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



### ФУНКЦИИ СВЕТОДИОДНОГО ОКНА:

- Окно «ВРЕМЯ»: переключение индикации завершения упражнения и времени выполнения упражнения.
- Окно «РАССТОЯНИЕ»: переключение отображения дистанции движения, средней скорости и шагов.
- Окно «CALORIES»: показывает калории, израсходованные во время тренировки.
- «ЧАСТОТА ПУЛЬСОВ»: показывает частоту сердечных сокращений, красный светодиод в левой части окна дисплея будет мигать, когда есть входные сигналы частоты сердечных сокращений.
- «СКОРОСТЬ»: показывает скорость движения. Во время старта показывать трехсекундный отсчет: три, два, один.
- Окно «НАКЛОН»: показывает значение наклона
- Светодиодный матричный дисплей: отображение переключения фиксированных программ и диаграмма наклона.

### ФУНКЦИИ КНОПОК:

#### КНОПКИ ПРЯМОГО ВЫБОРА ПРОГРАММЫ:

- HILL RUN: запрограммируйте P1, окно времени мигает после выбора. Нажмите ^ или D, чтобы настроить время. Нажмите OK для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- MOUNTAIN CLIMB: Программа P2, окно времени мерцает после выбора. Нажмите или настройте время. Нажмите OK для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- АЭРОБНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ: Программа P3, окно времени мигает после выбора. Нажмите или H, чтобы настроить время. Нажмите OK для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- БЕГ ПО НАКЛОНУ: запрограммируйте P4, окно времени мигает после выбора. Нажмите или D настроить время. Нажмите OK для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса

- движения;
- FATBURN: Программа P5, окно времени мерцает после выбора. Нажмите или Q , чтобы настроить время. Нажмите ОК для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- ПЛЯЖНЫЙ СПОРТ: Программа P6, окно времени мигает после выбора. Нажмите ^3 или Q кнопка для настройки времени. Нажмите ОК для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- HORSE RACE: Программа P7, окно времени мерцает после выбора. Нажмите ^3 или D , чтобы настроить время. Нажмите ОК для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- RUN: Программа P8, окно времени мерцает после выбора. Нажмите или D , чтобы настроить время. Нажмите ОК для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Нажмите QUICK START для статуса движения;
- СТОМЕТРОВЫЙ ПРОБЕГ: Программа P9, окно времени мерцает после выбора. Нажмите или , чтобы настроить время. Нажмите ОК для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мерцать). Нажмите QUICK START для статуса движения;

## ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ:

**ВКЛЮЧИТЕ ПИТАНИЕ, КОНСОЛЬ ВКЛЮЧИТСЯ НА ДВЕ СЕКУНДЫ, А ЗАТЕМ ВОЙДИТЕ В РЕЖИМ ОЖИДАНИЯ.**

### ВСТРОЕННАЯ ПРОГРАММА:

Нажмите кнопку прямого выбора «ПРОГРАММА», выберите от P1 до P9 и установите любой режим в качестве встроенного режима. Окно «ВРЕМЯ» показывает значение по умолчанию и мерцает. Затем нажмите ^3 или D , чтобы настроить необходимое время для тренировки (время варьируется от 8 до 99 в циклическом режиме), затем нажмите ОК для подтверждения программы и настройки (окно перестанет мигать). Имеется двадцать четыре слота встроенной программы, и время работы каждого слота составляет 1/24 времени установки. Нажмите БЫСТРЫЙ СТАРТ, беговая дорожка запустится на основе скорости первого слота после трехсекундного обратного отсчета, последний слот перестанет работать и перейдет к следующему слоту для запуска, а скорость будет автоматически отрегулирована в соответствии со значением слота. После завершения работы всех слотов беговая дорожка замедляется и останавливается. В точно-матричном окне отображается «END». Система переходит в полностью ручной режим через пять секунд (количество щелчков зуммера в секунду). Во время тренировки скорость можно регулировать, переключая «СКОРОСТЬ ▲, ▼ и клавишу быстрого доступа». Наклон можно отрегулировать, перемещая «НАКЛОН ▲, ▼ и сочетание клавиш наклона». Однако значение программы по умолчанию будет автоматически скорректировано при входе в следующий слот. Функция впитывания может быть реализована прямым нажатием кнопки «СТОП» или снятием блокировки аварийного останова во время работы.

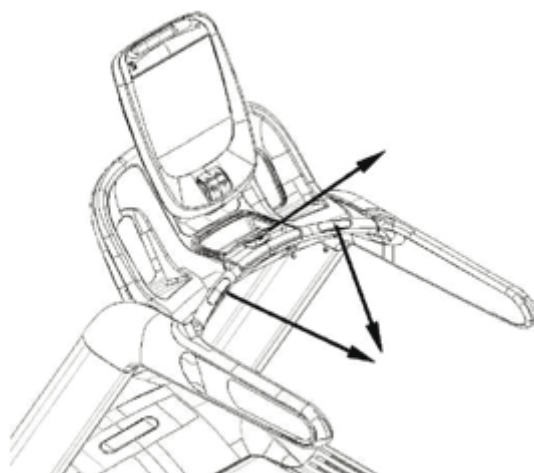
### ТЕСТ СЕРДЦЕБИЕНИЯ:

- о Держите левую и правую стальные ручки пульсометров. Окно «ЧАСТОТА ПУЛЬСОВ» покажет частоту сердечных сокращений примерно через пять секунд.
- о Измерение перед тренировкой: поставьте обе ноги на боковые перекладины по обеим сторонам беговой дорожки и осторожно держите датчик сердечного ритма обеими руками; окно частоты сердечных сокращений покажет относительно точное значение частоты сердечных сокращений примерно через 20 с.
- о Измерение после тренировки: поставьте обе ноги на боковые перекладины по обеим сторонам беговой дорожки и осторожно держите датчик сердечного ритма обеими руками; окно частоты сердечных сокращений покажет относительно точное значение частоты сердечных сокращений примерно через 20 с.

Примечание. Значение частоты сердечных сокращений, отображаемое на тренажере, предназначено только для справки и не должно использоваться в качестве медицинских данных.

### АВАРИЙНАЯ ОСТАНОВКА:

Беговая дорожка быстро прекратит работу при снятии блокировки аварийной остановки, и все данные будут сброшены. Все окна показывают «---». Все нормальные операции и функции должны выполняться при закрытом замке аварийной остановки.




## ФУНКЦИЯ СНА:

После остановки беговой дорожки она переходит в спящий режим без каких-либо действий в течение более десяти минут. Дисплей электронного счетчика будет закрыт автоматически. Нажмите любую кнопку, чтобы запустить электронный счетчик, и он перейдет в основной режим ожидания после того, как загорится все окно.

## ОТОБРАЖЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ И НАСТРОЙКА ДИАПАЗОНА УПРАЖНЕНИЙ:

Установка параметров	Начальный	Настройка начального значения	Диапазон настройки	Диапазон отображения
Время (минуты: секунды)	0:00	30:00	8:00-99:00	0:00 — 99:59
Скорость (км/ч)	—	—	—	1,0-20,0
Расстояние (километры)	0	1,0	1,0-99,0	0,0 — 99,9
Частота сердечных сокращений (раз в минуту)	п	Н/Д	Н/Д	50-200
Калорийность (килокалория)	0	50,0	20,0-990	0 — 999
Склон (%)	0	Н/Д	Н/Д	-3-15

## УСТАНОВКА И РАЗБЛОКИРОВКА:

Нажмите кнопку аварийной остановки, в окне появится «—». Нажмите кнопку «» на некоторое время, окно времени покажет «КОД», а окно калорий покажет «888». Пароль по умолчанию — 888, его можно изменить, настроив ключ. Нажмите СТАРТ, чтобы ввести следующий пароль, нажмите три числовых пароля и нажмите СТАРТ, чтобы ввести настройку или проверку параметров блокировки времени и расстояния. «ЗНАЧЕНИЕ НАСТРОЙКИ БЛОКИРОВКИ ВРЕМЕНИ», «НАКОПЛЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ БЛОКИРОВКИ ВРЕМЕНИ», «ЗНАЧЕНИЕ НАСТРОЙКИ БЛОКИРОВКИ РАССТОЯНИЯ» и «НАКОПЛЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ БЛОКИРОВКИ РАССТОЯНИЯ» будут отображаться в окне времени, окне калорий, окне частоты сердечных сокращений и окне расстояния соответственно. Значения параметров можно изменить, нажав кнопку настройки параметров, а также сохранить и выйти из них, нажав кнопку STOP.

Примечание: блокировку времени и расстояния можно открыть или закрыть одновременно или разблокировать по отдельности. Если значение настройки блокировки времени и расстояния установлено равным нулю, это означает закрытие обоих или соответственно. Если накопленное значение времени больше установленного значения времени, после нажатия кнопки СТАРТ в окне расстояния появится сообщение БЛОКИРОВКА (а именно, беговая дорожка заблокирована и не может быть запущена). Если накопленное значение расстояния больше установленного значения расстояния, после нажатия кнопки СТАРТ в окне расстояния появится сообщение БЛОКИРОВКА (а именно, беговая дорожка заблокирована и не может быть запущена).

## ТЕХНИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ВСТРОЕННОЙ ПРОГРАММЫ:

Λ"ΛВременная программа <sup>-1</sup> Λ	Время установки/двадцать четыре временных интервала = время работы последнего и текущего временных интервалов																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
P01	Скорость	2	2	3	3	2	2	4	4	3	3	5	5	7	7	6	6	7	7	6	6	4	4	3	3
	наклон	0	2	0	3	1	4	1	3	2	0	1	3	2	0	2	4	2	6	2	3	1	4	3	0
P02	Скорость	2	2	2	2	3	3	4	4	7	7	8	9	6	6	6	7	5	5	4	4	3	3	2	2
	наклон	0	3	0	2	1	5	2	6	3	1	4	3	4	2	3	6	2	3	1	5	2	1	1	0
P03	Скорость	2	2	2	2	4	4	4	4	6	6	6	6	8	8	5	5	6	6	4	3	3	2	2	2
	наклон	0	2	0	3	2	1	2	4	4	7	4	2	7	0	7	7	9	6	9	9	6	4	1	3
P04	Скорость	2	2	4	4	6	6	9	9	6	6	9	9	6	6	9	9	4	4	2	2	3	3	3	2
	наклон	0	1	0	2	2	3	2	0	6	4	6	1	6	2	6	0	8	2	8	4	2	4	1	0
P05	Скорость	3	3	5	5	7	7	9	9	11	11	12	12	9	9	6	6	4	4	2	2	3	3	2	2
	наклон	0	1	0	2	0	1	6	8	8	4	2	4	2	4	8	8	8	6	2	4	2	0	1	1
P06	Скорость	3	3	3	3	9	9	10	10	13	13	9	9	13	13	7	7	7	7	3	3	3	2	2	2
	наклон	0	1	0	2	0	3	8	6	8	4	2	4	8	6	8	4	2	6	8	6	0	1	3	4
P07	Скорость	2	2	2	2	6	6	6	6	9	9	9	9	7	7	5	5	5	5	4	4	3	3	2	2
	наклон	0	1	0	2	0	3	8	1	8	2	8	2	8	8	2	3	8	4	8	7	0	5	0	1
P08	Скорость	2	2	5	5	11	11	5	5	11	11	5	5	11	11	5	5	9	9	2	2	3	3	2	2
	наклон	0	1	0	2	0	3	5	1	6	4	7	4	5	1	2	3	0	0	0	2	1	3	1	0
P09	Скорость	2	2	7	7	8	8	9	9	12	12	12	12	9	9	8	8	5	5	3	3	3	3	3	2
	наклон	0	0	0	2	0	3	3	4	3	5	6	1	6	2	8	2	8	1	0	3	2	1	0	0

**ОТОБРАЖЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТИ:**

- Ошибка:01 - Сбой связи
- Ошибка:02 - Взрывобезопасный
- Ошибка:03 - Сбой определения сигнала скорости
- Ошибка:04 - Короткое замыкание
- Ошибка:05 - Перегрузка по току
- Ошибка:06 - Пониженное напряжение
- Ошибка:07 - Падение замка безопасности
- Ошибка:08 - Перенапряжение
- Ошибка:09 - Перегрузка
- Ошибка:10 - Фаза по умолчанию
- Ошибка:11 - Ошибка подъема и опускания
- Ошибка:12 - Перегрев
- Ошибка:13 - Включение-выключение предотвращения падения
- Ошибка:14 – Перегрузки по току
- Ошибка:15 – Ошибка по датчику

**СПИСОК СОДЕРЖИМОГО В УПАКОВОЧНОМ ЯЩИКЕ:**

№	Обозначение	Характеристики	Количество	Единица измерения	Примечание
1	Электронный счетчик	X 8700	1	ШТ	
2	Столбец	X8700	2	ШТ	
3	Тело	X8700	1	ШТ	
4	Поручень	X8700	1	ШТ	
5	Пластина с монтажным материалом		1	ШТ	